

SPECTACLE MUSICAL INTERACTIF
« OSEZ GAGNER VOTRE VIE SANS LA PERDRE »

Quelques mots sur JOA



- Créatrice du spectacle interactif musical, Théâtre de la Contrescarpe, Paris. Plus de 2000 spectateurs à ce jour.
Pour voir les critiques : [CLIQUER ICI - critiques spectateurs](#)
- Autrice du livre-CD « Osez gagner votre vie sans la perdre », publié en sept 2020 aux éditions Guy Trédaniel, Paris.
- Formatrice pour plus de 500 Hauts Potentiels de Grands Groupes (Engie, SNCF, SFR...). Master de Lettres Classiques (Sorbonne) et Master 2 professionnel de Psychologie Clinique. (Paris VII).
- Fondatrice des « Troubadouresses », école inversée pour créer son premier spectacle en révélant son talent caché, avec profondeur et légèreté.
- Auteur-compositeur-interprète : Top 100 du Prix RicardliveSA pour la chanson « La fée Clochette » en 2015.

OSEZ GAGNER VOTRE VIE SANS LA PERDRE



[POUR VOIR LA BANDE-ANNONCE CLIQUER ICI](#)

Quelques critiques

« *Un concept intrigant, convivial, qui peut aider à redonner du sens à sa vie professionnelle ou même amorcer les projets les plus fous.* »

Delphie Caudal, La Grande Parade.

« *Indispensable pour se « reconnecter à soi-même », pour prendre une décision trop longtemps reportée, s'engager dans la construction de son rêve le plus cher...*

Un moment délicieux, joyeux et plein d'entrain. A voir. D'utilité publique. »

Dominique Bleuet, Unification France.

« *Vous avez 40 ans, des rêves irréalisés plein la tête ?*

Foncez voir Odile, Elle est capable vous révéler enfin à vous-même.

Cette cure d'optimisme et de bienveillance fait un bien fou.

Alexandre Sim, United States of Paris

A qui s'adresse ce spectacle ?

Divertissant, instructif et optimiste, ce spectacle convient plus particulièrement :

- aux « quadras » qui ont tout réussi, mais en « crise de milieu de » vie, en quête de sens,
- aux créatifs contrariés qui veulent remettre de la créativité dans leur vie.
- aux lycéens, étudiants qui « ne savent pas ce qu'ils veulent faire plus tard », et à leurs parents souvent désemparés pour les accompagner...

A quoi ressemble ce spectacle ?

« *Osez gagner votre vie sans la perdre* » mêle :

- Un texte ciselé pour raconter la vie d'une « créative contrariée »
- Des chansons originales
- Des enseignements pour libérer sa créativité, dès la sortie du spectacle,
- Des interactions légères et profondes avec la salle,
- Beaucoup de convivialité !

Mon histoire :

« Profil atypique » : après des classes préparatoires littéraires, une Maîtrise de Lettres Classiques à la Sorbonne, je rejoins une agence de publicité américaine... pour gagner ma vie.

Mais... je reste en quête de sens. Je reprends des études à 30 ans et deviens psychologue. Mais... c'est peu créatif !

En découvrant le coaching, et en accompagnant plus de 500 Hauts Potentiels de Grands Groupes tels que Engie, SFR, SNCF... je m'aperçois que nous sommes nombreux à avoir laissé de côté notre créativité, « pour gagner notre vie ».

Je décide de monter sur scène, seule, à près de 40 ans pour libérer nos créativité contrariées.

Tout le monde me dit que c'est impossible... Mais.... le théâtre de la Contrescarpe ne désemplit pas !

[*Cliquer ici pour voir l'interview TV.*](#)



Quelles sont les thématiques de ce spectacle ?

Seuls 9% des salariés se déclarent investis et heureux dans leur vie professionnelle. Ce spectacle permet, en riant, et avec quelques enseignements-clés, de :

- se reconnecter à ses rêves
- reprendre confiance malgré ses « échecs »

- se remettre en route pour concrétiser ses projets de cœur.

Combien de temps dure ce spectacle ?

Il dure une heure 10 dans sa version intégrale.

Il est possible de le prolonger par un temps de questions-réponses avec le public, et souvent un temps convivial prend place après le spectacle !

Vous déplacez-vous n'importe où en France ?

Oui, depuis la Normandie... je me déplace en France, en Suisse, en Belgique.

Le prix de cette prestation ?

Budget : 2500 euros. Forfait ajustable en fonction des contraintes de l'école et des composantes de votre projet.

Un devis puis une facture établie par la société Hellébore vous sera remise, au nom de votre organisation.

Premier petit pas : parlons-nous !

Portable : 06 63 45 36 27 - Adresse mail : o.crouigneau@gmail.com



Retrouvons-nous sur YOUTUBE : Joa – Troubadouresse !

